

26.29x19.47	1	8	עמוד	ביו	29/08/2016	54870994-6
בית חולים מאיר - 81205						

# בכל פה

מה הקשר בין נזלת כרונית לזיהום דנטלי? היכן מדורגת ישראל בתחום בריאות הפה אצל ילדים ב-OECD? וכמה דקות ביום מקדישים הילדים לצחצוח השיניים?

## זיהום דנטלי גורם לנזלת כרונית

נזלת וגורש באף, הם תופעה טורדנית הפוגעת באיכות החיים ודורשת טיפול. לעיתים הטיפול אינו נתון רק בדידו של רופא א.א.ג, וזאת בשל העובדה שהמקור לתופעה עלול להיות דווקא מכיוון פחות צפוי - השיניים. לעיתים נזלת בלתי פוסקת נגרמת בעקבות זיהום דנטלי בשן. זיהום דנטלי עלול להיגרם בעקבות גורמים שונים, כגון חור בשן, דלקת חניכיים וחבלה בשיניים שהוזנחה, אשר לאו דווקא מחייבת תחושת כאב. הלסת העליונה קשורה לאף דרך חלל הפנים הנקרא סינוס. מחלות שונות כדוגמת זיהומים דנטיים, עלולות להשפיע על חלל זה כאשר הן מופיעות בלסת העליונה, ולכן היעדר או דחייט טיפול בשיניים עלול לגרום לנזקים בלסת, המועברים לחלל הסינוס. ככל שהטיפול בשיניים יידחה, הסבירות לפלישה לסינוס ולהחמרת המצב תהיה גבוהה יותר.

כאבי ראש, גודש, נזלת מוגברת, טעם מטאלי ותחושת ריח רע בפה - יכולים להיות כולם או חלקם ביטוי לאותן מחלות בחלל הסינוס. גם טיפולים כירורגיים, כגון שתלים, הרמת סינוס או הוצאת שן כלואה בלסת העליונה עלולים להסתבך תוך ביטוי בחלל האף או הגרון, ועל כן הערכה טרום ניתוחית היא קריטית.



## מספרים על צחצוח שיניים

**סקר מכון "מדגם ייעוץ ומחקר", שנערך בקרב בוגרים בגילאי 54-25, ינואר 2016:**

- מחצית מילדי ישראל עד גיל 8 סבלו מחורים בשיניים.
- 60% מילדי ישראל מתנגדים כאשר מתבקשים לצחצוח שיניים, ו-43% מההורים פשוט מוותרים להם על הצחצוח כאשר נתקלים בהתנגדות מצדם.
- כ-40% מהילדים בישראל לא מצחצחים שיניים פעמיים ביום ו-70% מהילדים לא מצחצחים שיניים במשך 2 דקות בכל פעם.

**נתוני ה-OECD בנוגע למדד שכיחות העששת (DMFT) בקרב ילדים עד גיל 12:**

- ישראל מדורגת במקום החמישי ב-OECD במספר רופאי השיניים לנפש, כאשר היא מובילה על פני מדינות דוגמת בריטניה (פי 2), גרמניה וצרפת. למרות זאת, במצב בריאות הפה בקרב ילדים, ישראל מדורגת הרחק מאחור, במקום ה-19 בלבד.
- נתוני העששת של ילדי ישראל עד גיל 12 דומים יותר לאלו של ילדים מדרום מזרח אסיה מאשר לילדים ממדינות מערביות, כאשר שכיחות העששת ("החורים" בשיניים) בקרב ילדים בישראל גבוהה פי 2.5 מזו בבריטניה.
- מחקר מכון Arotop Food & Environment GmbH, מיינץ, גרמניה, הראה ש-9 מתוך 10 הורים מעידים כי קל יותר לשכנע את ילדיהם לצחצוח שיניים כאשר משתמשים במברשת השיניים החשמלית של אורל בי.

## כיצד הילדים מעדיפים לצחצוח שיניים?

50% מהילדים העולים לכיתה ג' בישראל, כבר סובלים מעששת בשיניים (לפי סקר מכון "מדגם", ינואר 2016). מצב זה הוביל את מדינת ישראל להיות מדורגת במקום ה-19 (והמכהיל) מבין מדינות ה-OECD במדד בריאות הפה בקרב ילדים.

מומחי האיגוד הישראלי לרפואת חניכיים ממליצים על היגיינת הפה, כדי למנוע את המחלות הנפוצות ביותר, דוגמת דלקות חניכיים ועששת (חורים בשיניים). כחלק מהמלצות האיגוד נמצא השימוש במברשת השיניים החשמלית לילדים של Oral-B כבר מגיל 3, שכן היא יעילה פי 2.5 בהסרת רובד החיידקים העוטף את השיניים, ובנוסף נחשבת גם כמחנה יותר, ובכך חוסכת להורים את הוויכוח היומיומי עם ילדיהם על צחצוח השיניים.

סקר שנערך באמצעות חברת סגמנטה בחודש אפריל, בקרב הורי הילדים המשתמשים במברשת השיניים החשמלית, חיזק את עמדת האיגוד ומצא כי כ-80% מההורים מאשרים שקל יותר לשכנע את ילדיהם לצחצוח שיניים בעת שימוש במברשת החשמלית, ושני שלישים מהנשאלים אף העידו כי ילדיהם מצחצחים שיניים במשך זמן רב יותר מכעבר. כמו כן, בסקר נוסף נמצא כי 9 מתוך 10 אימהות מעידות שמאז המעבר למברשת שיניים חשמלית ילדיהן מצחצחים שיניים במשך זמן רב יותר בכל צחצוח.

"אנו מקווים שמהלך זה ימשיך לתת את אותותיו אל תוך העתיד וישפיע על בריאות הילדים לטווח הארוך. בריאות זו מתחילה עם חינוך והקניית הרגלי צחצוח נכונים, ולכן מומלץ להשתמש במברשת השיניים החשמלית לילדים כבר מגיל 3. המברשת מבצעת תנועות טובות יותר מיד אנושית (7,600 תנועות סיבוביות, פי 12 ממברשת ידנית), השימוש בה מבוקר ולא גורם לניזק וכשמניחים אותה במיקום הנכון, בגבול שבין השן לחניכיים, היא מחבקת את השן ומסלקת את כל רובד החיידקים שהצטבר", מסביר נציג האיגוד הישראלי לרפואת חניכיים.